

RUDSTIKKA

LOKALBLAD FRA KLEMETSrud OG MORTENSrud MENIGHET



3-20 26.ÅRG.



DÅP

Også ungdom og voksne som ønsker å bli døpt er hjertelig velkommen s 6



Vidt utsyn
fra Mortensrud s 4



Klemetsrud IL
fyller 100 år s 14



Bydelsmødrene
på statsbudsjettet s 13

Liten, men likevel stor

«Liten, men likevel stor, det beste Gud har skapt på jord», synger vi i en barnesang. Den brukes mye på Knøttesang i kirken. Vi ønsker at barna skal få et godt selvbilde og kjenne at de er verdifulle. Men det gjelder ikke bare barna, det gjelder like mye oss voksne.

Vi mennesker er egentlig utrolig små i det store kosmos. Den nærmeste stjerne i universet heter Proxima Centauri. Avstanden til den er 4,24 lysår eller 9 tusen milliarder kilometer. Det er over 24 millioner ganger lengre enn Neil Armstrong reiste for å komme til månen. Fra den stjernen er det ikke mulig å få øye på jorden med den beste stjerneblikket. Jorden blir mindre enn et sandkorn i Sahara. På denne lille klode bor du og jeg som ørsmå vesener. Denne sannhet bør gjøre oss virkelig ydmyke, både med tanke på vår betydning og vår evne til å forstå livet og verden.

Kong David undret seg over dette for 3000 år siden. Han sier: «Når jeg ser din himmel, et verk av dine fingre, månen og stjernene som du har satt der, hva er da et menneske – at du husker på det, et menneskebarn – at du tar deg av det? Du satte ham lite lavere enn Gud og kronet ham med herlighet og ære.»



Det overgår vår forstand

at Gud som skapte universet likevel har gjort mennesket så stort og viktig, og at du og jeg er så betydningsfulle. Gud har gitt oss livet og han ser oss og former oss helt fra vi blir unnfanget og følger oss til livets slutt. Det bør gi oss ettertanke i en spenningsfull

tid hvor flere i samfunnet opphøyer seg selv til gud og mener vi skal bestemme over liv og død. En slik tankegang bryter ned verdien av menneskelivet.

Vi nærmer oss jul. Da feirer vi at den mektige skaper av universet kom helt nær til oss mennesker. Ja, Gud ble selv et menneske for å vise oss vår storhet og betydning. Han kalte Maria til oppgaven å bli mor til Guds Sønn. Og hun svarte med stor glede ja til utfordringen og utbrøt: «Og se, fra nå av skal alle slekter prise meg salig, for store ting har han gjort mot meg, han, den mektige; hellig er hans navn.»

Intet menneske har blitt mer opphøyet eller fått en større oppgave av Gud enn jomfru Maria. Hun var verdifull fordi Gud hadde skapt henne. Gjennom kallet fra Gud, fikk hun en enorm betydning for alle mennesker. Hun bar fram han som englene sang om: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket. I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.»

Det er virkelig stort det Gud tenker om oss og har gjort for oss. Det skal vi få glede oss over.

God advent- og juletid!

TROND LØBERG, SOKNEPREST

«BE SÅ SKAL DERE FÅ»

– et løfte å satse på:

Vi takker Gud:

- for han som bor i det høye og det hellige kom til jord da han sendte Jesus som vår Frelser.
- for det gode barne- og ungdomsarbeidet vi har i menigheten, ikke minst for Elevation, gudstjenesten for unge-voksne og alle andre som ønsker å delta.
- for godt samarbeid med alle som jobber for et trygt nærmiljø på Bjørndal, Klemetsrud og Mortensrud.
- for alle som tar ansvar og engasjerer seg i menigheten og i ulike aktiviteter i nærmiljøet.
- for det fine fellesskapet med Frikirken og Bydelskirken, Filadelfia.
- for våre samarbeidspartnere i misjon: «Radio Dumka» i India og «Faith Family Church» på Filippinene.

Vi ber til Gud:

- om at det snart må komme en god vaksine mot covid-19.
- om beskyttelse mot korona-viruset og at smitten må begrenses.
- for menighetens ansatte – om helse, glede og frimodighet i tjenesten og velsignelse for familiene deres.
- for konfirmantene som innskrives i desember og for oppstart av konfirmant-tiden.
- for gudstjenester og andre samlinger som gjør at troen og livet med Jesus blir styrket.
- for hverdagsretreatene som starter midten av november.
- for barnehagevandringene og julegudstjenester i desember.
- for Alpha-kurset som starter i januar.
- for Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter og alle som bor og arbeider der.
- for planene for utbygging på Mortensrud.
- for alle som er syke, ensomme og har det vondt blant oss – om vilje til å bry oss om hverandre og at hver enkelt må få en velsignet jul.

KLEMETSrud OG MORTENSrud MENIGHET

Er et sokn i Den norske kirke og består av områdene Klemetsrud, Bjørndal, Dal, Bren-na, Lofsrud og Mortensrud. Menighetens visjon er «å være et levende fellesskap med Jesus i sentrum». Velkommen til fellesskapet og til gudstjenester og andre arrangementer i menigheten!



KONTAKTINFO

Adresse: Klemetsrud og Mortensrud menighet, Helga Vaneks vei 15, 1281 Oslo
Telefon 23 62 99 80
E-post: post.km.oslo@kirken.no
Internett: www.kirken.no/klem
Facebook: "Klemetsrud og Mortensrud menighet"
Kontortid: Tirsdag – torsdag kl 10-14.
Åpen kirke: Tirsdag – torsdag kl 10-14.
Gi en gave til Klemetsrud og Mortensrud menighet? Bruk konto nr 7874 05 00960

RUDSTIKKA

Redaksjon for dette nummer: Trond Løberg (redaktør), Terje Wehus, Svein Anders Staurung og Bjørgulv K. Bjåen
Annonser: Trond Løberg, tlf 986 49 192 / epost tlf984@kirken.no
Henvendelser til redaktøren: Tlf: 986 49 192 / e-post: tlf984@kirken.no
Design: Ravnbo design (www.ravnbo.com)
Foto forsiden: Kristine Damsgaard
Trykk: X idé avd. Larvik





I Bjørndal kirke møtes hver søndag den lokale pinsemenigheten Bydelskirken Filadelfia. Det kristne tilbudet på Bjørndal har fått et nytt og spennende alternativ.

BYDELSMENIGHET LEIER BJØRNDAL KIRKE

Bydelskirken Filadelfia ble i 1992 plantet ut fra Filadelfia Oslo, og er en selvstendig menighet som ønsker å samle kristne lokalt, med fokus på nærområdet. Siden starten har Bydelskirken leid ulike skolelokaler og lokale kirker for sitt arbeide.

De siste årene har Bydelskirken vært en husmenighet som har møttes to ganger i uka. Men menigheten ønsker nå å være mer synlige og tilgjengelige, og startet derfor vinteren 2020 med samlinger på søndager kl 11 i Bjørndal Kirke.

Samlingene er uformelle og enkle – og er tenkt som et tilbud til alle som er nysgjerrige på hva kristen tro er. Det gis rom for spørsmål underveis i samlingene og menigheten tror mange vil bli positivt overrasket over hvor aktuell Jesus og Bibelen er i dag.

Bydelskirken ønsker også å tilby et godt og inkluderende kristent fellesskap, slik at man kan støtte og oppmuntre hverandre i en krevende hverdag.

Kari Charlotte Rud leder sang og spiller gitar i samlingene, problemer, utfordringer og gleder i livet deles, og det er alltid åpent for å komme med ting man ønsker at menigheten skal be spesielt for – eller bare sitte stille.

– Så hvis du søker svar eller enkelt og greit ønsker et kristent fellesskap på Bjørndal, er kanskje Bydelskirken på Bjørndal et sted å besøke, sier Dag Eikeri, Lillian og Øyvind Gaathje, som ofte står for undervisning og leder samtalene i samlingene.

Flere ganger i året deltar Bydelskirken også i fellesgudstjenester med Frikirken, Klemetsrud og Mortensrud menighet. Dette samarbeidet har foregått i mange år – og Bydelskirken opplever det kristne fellesskapet på tvers av kirkesamfunn som veldig verdifullt og inspirerende.

– Det er mange kristne som tror på Jesus som ikke går i en menighet, forteller Dag. Nå er det Bjørndal som er vårt område. Og

vi ser frem til å møte nye som tenker at det er positivt at det skjer noe i kirkelandskapet på Bjørndal.

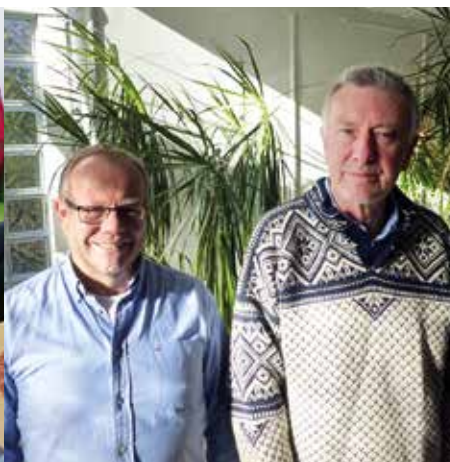
Dag Eikeri oppfordrer mer en gjerne:

– Er du kristen og bor på Bjørndal, så stikk innom! Med mindre du er aktiv i andre menigheter da, legger han til. Dag fortsetter:

– Tenk hvilken slagkraft det ville ha vært om det hver søndag var kø for å komme inn her. Det ville ha blitt lagt merke til!

– Vi tror at evangeliet om Jesus vanligvis sprer seg gjennom personlige relasjoner – og en smittende tro fra mennesker som har fått oppleve hva det vil si å ha Jesus i sitt liv. Jo flere som er i dette fellesskapet, jo flere blir med for å spre verdens beste og viktigste budskap, om hvem Jesus er! Derfor er du som leser dette spesielt og hjertelig velkommen.

TEKST OG FOTO: AUDUN HALSET





Else-Marie og Ragnar Sjølie:

PinseVENNER MED ALLE

Pinsevennene Else-Marie og Ragnar Sjølie har delt rikelig med mange av det «de har sett og hørt», også i Klemetsrud og Mortensrud menighet, lenge før kirken ble bygd.

De ble født inn i aktive pinsevennfamilier og vokste opp i vitale menigheter med sterk og, må sies, tidvis eksklusiv selvbevissthet. Noen tiår senere kan Else-Marie og Ragnar Sjølie se tilbake på et engasjement for tverr-kristent arbeid som få ektepar gjør dem etter. Og basen er den lutherske Klemetsrud og Mortensrud menighet.

Det er nå seks år siden de byttet ut enebolig og tre etasjer i Granebakken på Mortensrud med leilighet på ett plan på Nordseter.

– Vi bodde 20 år på Mortensrud, og det er faktisk det stedet vi har bodd lengst, sier Else Marie. Søndagens gudstjenester feirer de fortsatt oftest på Mortensrud, og de er ennå med både i husfelleskapet og nabo-gruppa de ble invitert inn i på 90-tallet.

Født inn i pinsebevegelsen

De er begge født inn i og vokst opp i pinsevennfamilier og aktive pinsemenigheter, Else-Marie i Filadelfia i Oslo og Ragnar i Salen på Ski.

– Det var et sterkt skille mellom pinsevenner og andre kristne den gangen, så mitt lille opprør var vel at jeg oppsøkte det kristne skolelaget, som er luthersk. Ofte gikk jeg fra karismatiske pinsemøter med tungetale til nøktern forkynnelse på lagsmøtene.

I det spenningsfeltet, og den berikelsen, har jeg levd hele mitt liv, sier Ragnar.

Radiopionér

Else-Marie fullførte lærerutdannelsen samme år som de giftet seg, i 1961. (Diamantbryllup neste år!). Da var det fem år siden Ragnar som 20-åring var med på sin første pioneroppgave innen kristent mediearbeid: Oppstarten av IBRA Radio, den svenske pinsebevegelsens radioarbeid. De norske programmene gikk med posten til Tanger i Marokko og ble kringkastet på kortbølgen.

– Bare tanken på at vi nådde så mange med evangeliet fikk meg til å grine under sendingen, forteller Ragnar.

Plateselskap og støvsugere

Og ikke var de norske Ibra-sendingene historie før solisten i Filadelfiakoret, sammen med sin kordirigent og sanglærer Karsten

Ekornes, rigget opptaksutstyret de allerede disponerte i Ibra Radio opp på Filadelfias plattform. Norges første kristne plateselskap, pinsebevegelsens Klango, var født. Fram til nedleggelsen i 1991 utga Klango 440 innspillinger. «Ragnar Sjølie har sannsynligvis mer enn noen andre vært engasjert i produksjonen av kristen sang og musikk her i landet», skriver Olav Solvang i sin bok om den kristne populærmusikkens historie, «Rytmer rett i hjertet».

Ragnar foretok så et karriereskift: Studerte markedsføring og reklame, jobbet i reklamebyrå i fem år og så 17 år som marketingsjef for Hoover, hvorav tre år i Danmark.

Kristent lokal-TV i Kristiansand

Hoover gikk i oppløsning, omtrent samtidig med kringkastingsmonopolet. Og veien åpnet seg tilbake til kristent mediearbeid i Kristelig Kringkastingslag (KKL) og Radio Sentrum. Fra 1985 ble han knyttet til Internasjonalt Masse Media Institutt (IMMI) i Kristiansand, som konsulent innen kristen mediekommunikasjon i Norge, Afrika og Latin-Amerika. Samtidig var de begge sterkt engasjert i pinsemenigheten i byen, Filadelfia. Else-Marie, som hadde vært barnepastor i Filadelfia i Oslo, hadde samme oppgaver i Kristiansand som leder for



Vi vil være engasjert i menighetsarbeidet der vi bor.

søndagsskole, junior- og konfirmantarbeid. Egil Svartdahl var pastor, og i 1987-88 gjennomførte menigheten massive kampanjer som inkluderte satsing på radio og TV, også barneprogrammer, som Else-Marie var en ivrig talsmann for.

«Holde ryktet om Jesus levende»

«Storesøstermenigheten» i hovedstaden lot seg inspirere. I 1990-91 pendlet Egil Svartdahl og Ragnar Sjøli en uke av gangen til Oslo og laget talkshowet «Under åpen himmel». Det ble starten på TV Inter, som Ragnar ledet i 15 år, og tiår med programmer som «Gudesens konditori» og «Søndagsåpent» på TV2.

– Det var et eventyr å få være med på å lage en slik rekke av programmer med kristent innhold på riksdekkende fjernsyn, sier Ragnar. Her fikk han utfolde sitt valgspåk «om å holde ryktet om Jesus levende».

Bolig på Mortensrud

Etter året med pendling bestemte de seg for å flytte til Oslo. Enkelt var det ikke, for Else-Marie trivdes i byen og i lærerjobben. De mellomlandet et par år på Lovisenberg før de kjøpte hus på Mortensrud.

Else-Marie jobbet et års tid sentralt med pinsebevegelsens barne- og ungdomsarbeid, deretter to år i barnehagen på Søndre Dal gård.

– Så oppdaget jeg jo at det ble bygd en skole langs min daglige arbeidsvei. Egentlig hadde jeg bestemt meg for at tiden for å starte som lærer på et nytt sted, var over. Men her ville jo hele staben starte noe nytt, sammen. Så jeg søkte og fikk stillingen, sier Else-Marie, som etter hvert ble sosiallærer, inspektør og assisterende rektor.

– Det ble noen fine år på Stenbråten skole, jeg opplevde det som en vei som Herren åpnet for meg.

På bakerste benk

Det var Else-Marie som først oppsøkte Mortensrud kirke. Sliten etter intense år med menighetsarbeid orket hun ikke tanken på ansvar og masse aktivitet og fant seg godt til rette som stille tilhører på bakerste benk. Ragnar ble med etter hvert. Daværende sokneprest Svein-Erik Skibrek inviterte dem på kurset «Målrettet liv» etter

gudstjenesten. Senere ble det til husfelleskapet som de fortsatt er med i. Med tiden ble det mer aktivitet. Av og til er hun taler og gudstjenesteleder når nabogruppa har ansvar for lekmannsgudstjenester.

Lokal menighet

Ragnar tok i 2006 over stafetten fra Stig Fossum som leder av Vandringskveldene. Prominente gjester ble invitert til samtaler om «tiden, livet og troen», innrammet av sang og tonefølge ved Morten Ruds orkester. Det ble 80 samtalekvelder gjennom åtte år.

– Det krevde grundige forberedelser, men ga oss mange fine møter og refleksjoner. Jeg identifiserte meg sterkt med det vi fikk til i løpet av disse årene, sier Ragnar, som i mange år også var med i redaksjonen av Rudstikka.

– Det har blitt viktig for oss å slippe å dra inn til sentrum for å være en del av et menighetsfelleskap, vi vil være engasjert i menighetsarbeidet der vi bor, forklarer Else-Marie.

Guds kjærlighet og nåde

– Kan dere si litt om utviklingen dere har hatt som kristne gjennom disse årene?

– Jeg har vært heldig og sittet under en solid og god kristen forkynnelse helt siden jeg var ung og jeg har gjennom hele livet funnet min plass i et menighetsfelleskap. Jeg er en trygg person som aldri har tvilt på Guds nåde og barmhjertighet for mitt liv. Jeg har til tider kjent på egen utilstrekkelighet i liv og i tjeneste, men jeg også hatt øyeblikk av åndelige opplevelser som har bekreftet min tro og hjulpet meg videre til den jeg er i dag. Det har vært et velsignet liv! sier Ragnar

– Etter hvert som jeg blir eldre blir mitt forhold og min tilnærming til teologi og tro mer og mer enkel, sier Else-Marie. – Det er mye jeg ikke kan forklare eller forstå fullt ut. Det er heller ikke viktig. For Gud er så mye større enn meg og min tanke. Jeg er avhengig av Guds nåde og Jesu tilstedeværelse i livet mitt. Jeg tror jeg må si at jeg har et barnslig forhold til Jesus. Han er en jeg kan snakke med og regne med. Jeg står opp om morgenen og vet at han er der, enten jeg kjenner det eller ikke. Jeg vet at jeg ikke strekker til, men når jeg har lagt livet mitt



i Jesu hender, så får han ta meg slik jeg er. Jeg orker ikke å streve med å bli bedre eller god nok. Det har jeg gjort nok. Jesus kjenner meg, og han elsker meg. Det holder!

Bibellesing og bibelarbeid

Før var pensjonistparet engasjert på hver sin kant. Nå gjør de mye sammen.

– Det viktigste er at vi leser Guds ord og ber sammen hver morgen ved frokostbordet. Det er en disiplin for oss og betyr mye for samlivet. Vi prater masse sammen om livet, samfunnet, menighetsliv og nyheter. Men viktigst av alt reflekterer vi over gudsordet. Vi følger Bibelselskapets bibelleseplan, forteller Else-Marie. Og det passer seg jo for en som var styremedlem, tidvis nestleder, i Det norske bibelselskap i ni år.

– Det var et flott, tverrkirkelig arbeidsfelleskap! Vi jobbet mye med den nye bibeloversettelsen, men like viktig var det å bli kjent med bibelarbeidet og kirker i andre deler av verden, forteller Else-Marie. Det ble besøk i Ukraina, Egypt og Kina, som de senere besøkte flere ganger som turledere.

Deler raust av sin tid

Pensjonistene har ikke dvelt ved tanken om å hvile på sine laurbær. De deler raust av sin tid mellom familien med fire barn, 13 barnebarn og tre oldebarn og sine andre engasjementer. Torsdager er det formiddagstreff i Filadelfia, T12.

– Der treffer vi mange gamle venner og kjente fra ungdommen, forteller Else-Marie. Og en gang i måneden inviterer Ragnar en kjent person til samtale. Et par ganger i året stiller de opp og leder sportsandaktene på Sørmarkskapellet. I flere år har de reist rundt med egne program om Lina Sandell, Aage Samuelsen, Einar Ekberg, «Sanger og salmer fra vi var små» og «Ønskesanger».

TEKST: TERJE WEHUS FOTO: BJØRGULV K. BJÅEN

Sofia Opsahl ble døpt i juni. I september sto hun til konfirmasjon.

Små og store VELKOMMEN TIL DÅP

Antall barn som døpes på Bjørndal, Klemetsrud og Mortensrud har sunket med to tredeler på 20 år. Viktige årsaker er større religiøs mangfold og at flere foreldre dropper dåp. Menigheten svarer på utfordringen med et bredt tilbud av markeringer og aktiviteter for alle aldersgrupper.

I 2002 ble nesten 60 barn døpt i sognet. De siste tre årene har antallet vært 15 i året. For 35 år siden ble 97 prosent av alle nyfødte i Norge døpt. I fjor var dette tilfelle for litt over halvparten av årskullet (51,4 %). I Oslo ligger tallet under tre av ti, men så er det også færre medlemmer i Den norske kirke i hovedstaden enn ellers i landet (fem av ti i Oslo, sju av ti på landsbasis).

Færre kirkemedlemmer

– Jeg tror det er to hovedårsaker til nedgangen. Den ene er at befolkningen her blir mer og mer flerreligiøs, og andelen av befolkningen som er medlem av Den norske kirke har sunket de siste årene. Nå er den på ca 25 prosent. I Nordstrand menighet er den til sammenligning på 69 prosent, sier

trosopplæringsleder Ingvild Kronstad Aatlo.

– Når man deler opp soknet, ser vi at nedgangen har vært størst på Bjørndal. Det har vært en nedgang på Mortensrud og Klemetsrud også, men den er mindre, forklarer Aatlo, og fortsetter:

– Samtidig skal vi huske på at en nedgang i antall medlemmer i Den norske kirke ikke nødvendigvis betyr en nedgang antall kristne. I området vårt bor det en god del kristne familier som tilhører andre kirkesamfunn, og i barne- og familiearbeidet ønsker vi i enda større grad å bygge bro til disse familiene, understreker hun.

Færre medlemmer døper

– Den andre forklaringen, som gjelder for hele Norge, er at det er færre av medlem-

mene i Den norske kirke som velger å døpe barna sine. I vårt område er det også mange familier hvor bare en av foreldrene er medlem av Den norske kirke.

Hvis vi ser på tallene fra 2017, viser de at halvparten av familiene hvor minst en forelder var medlem av Den norske kirke, dømte barna sine, forklarer trosopplæringslederen. Dette samsvarer også med funn i en rapport fra 2015 fra KIFO Institutt for kirke-, religions- og livssynsforskning («Når det rokkes ved tradisjon og tilhørighet. Nedgang i oppslutning om dåp i Oslo bispedømme»):

«Migrasjon er en viktig årsak til medlemstilveksten til trossamfunn utenfor Den norske kirke. Samtidig foregår det en sekularisering blant Den norske kirkes

medlemmer, eksemplifisert med at færre benytter seg av kirkens seremonier knyttet til livets overganger.»

En av de to forskerne bak rapporten er forøvrig Ida Marie Høeg, bosatt på Mortensrud og nå professor ved Universitetet i Agder.

– Aldri for sent!

Ingvild Kronstad Aatlo anslår at omtrent ett av ti barn i hvert årskull i sognet blir døpt i Mortensrud kirke. De som døpes i andre kirker er ikke inkludert i dette... Lave medlems- og dåpstall demper imidlertid ikke ønsket om å nå ut med det glade budskapet:

– Vi vil fortelle at alle foreldre som ønsker å døpe barna sine er hjertelig velkommen til oss og at ungdommer og voksne som ønsker å bli døpt også er hjertelig velkommen! Det er aldri for sent å la seg døpe! Kanskje er det noen som har fått en baby, mens storesøster ikke er døpt. Å døpe søsken samtidig er veldig flott! understreker Kronstad Aatlo, og vil framheve følgende:

– Vi har mange aktiviteter for barn i kirken og her er alle familier velkommen. Gjennom aktiviteter som f.eks babysang, knøttesang og kor ser vi at noen familier nærmer seg kirken og velger dåp. Jeg tror at det å vise at vi har et levende og godt fellesskap for barn og familier i lokalkirken vår, er den beste måten å rekruttere til dåp på. Samtidig er det viktig for meg å si at alle familier, også de som velger å ikke døpe barna sine, er akkurat like velkomne til kirken. Her er det plass for alle og vi ønsker å være kirke for hele lokalsamfunnet vårt, sier trosopplæringsleder Ingvild Kronstad Aatlo

– Et selvsagt valg

Emilie og Julian Woodson døpte sin datter Elia i kirken for to år siden. De ble kjærester noen måneder etter at Emilie hadde blitt konfirmert i kirken. Julian hadde konfirmert seg borgerlig.

– Jeg tok lederkursen i kirken, og tok med meg Julian på middag en torsdag på ledersamlingen før Hvilepuls, ungdomsgudstjenesten. Han begynte å bli med hver torsdag, ble med på konfirmantleir og døpte seg som 16 åring, forteller Emilie. Så ble det mer Hvilepuls, turer og konfirmantleire. De giftet seg i 2015 og fikk Elia i 2018.

– For oss var det selvsagt å døpe Elia i kirken. Vi kjente presten, Alexander Colstrup, veldig godt. Han hadde viet oss, og vi ønsket at han skulle døpe Elia. Vi kjente bygget, presten, rutinene og den kristne tro. Vi følte oss hjemme i kirken, og det var



Kapellan Maarten Lindtjørn og trosopplæringsleder Ingvild Kronstad Aatlo ønsker store og små velkommen til dåp.

Foto: Bjørgulv K. Bjåen

helt naturlig å velge kristen dåp. Det ble en veldig personlig dåp for oss, forteller Emilie Woodson.

– Skulle få velge selv

Samtidig med at andelen nyfødte som døpes i Den norske kirke synker, velger rekordmange ungdommer å la seg døpe. I 2019 var det 1008 ungdommer mellom 14 og 15 år som lot seg døpe i Den norske kirke. Det var en økning fra 879 døpte i samme aldersgruppe året før.

I juni i år ble Sofia Opsahl en av dem. Hennes mor er norsk mens faren, som døde for seks år siden, hadde muslimsk bakgrunn fra Iran.

– De ville at jeg skulle kunne velge selv når jeg ble stor nok, så derfor ble jeg ikke døpt som barn, forteller Sofia. Hun begynte i Soul Kids som seksåring sammen med en god venninne.

– Jeg har alltid trodd at det «er noe» mer, men tenkte ikke så mye på at jeg ikke var døpt. Da det nærmet seg tid for å melde seg til konfirmasjon, så var jeg jo klar over at jeg måtte døpes. Jeg snakket med mamma, som støttet meg. Også hadde jeg en prat med Maarten (ungdomskapellanen). Jeg var ikke nervøs på dagen, men lurte litt på om det kom til å skje noe spesielt, om jeg kom til å høre stemmer eller få et tegn fra Gud, smiler Sofia. Nå går hun på lederkurs sammen med mange av sin medkonfirmanter.

Naturlig tilhørighet

Hvert år bruker det å være to eller tre av

konfirmantene som blir døpt, forteller kapellan Maarten Lindtjørn. –Noen har ikke blitt døpt som barn fordi foreldre ønsket at de skulle kunne ta et valg om det selv senere. Andre har familiebakgrunn fra kirkesamfunn som ikke praktiserer barne-dåp, og da blir det også en mulighet å velge det som konfirmant.

– Hva ligger bak når ungdommer sier til deg at de vil døpes?

– De jeg har møtt har ofte et bevisst forhold til at de ønsker å konfirmeres i kirka, og derfor må de døpes hvis de ikke er døpt allerede. Det er ikke alltid at de har tenkt så mye på hva selve dåpen innebærer, men knytter det opp til en naturlig tilhørighet i kirken og en kristen identitet.

– Hva skjer før dåpen kan gjennomføres?

– De deltar på dåpsopplæring, som oftest den ordinære konfirmasjonsundervisningen, og så møter de med en prest til dåpssamtale. Dåpssamtalen gir mulighet til å snakke med dåpskandidatene om hva de selv tenker om å bli døpt, samt snakke mer om noe av teologien, symbolikken og ikke minst løftene som ligger i dåpen. Hvordan går det med dem i ettertid? Ser dere noe til dem i ungdomsfellesskapet?

– Her tror jeg ikke de skiller seg ut fra resten av konfirmantene vi møter hvert år. Manger blir med i ungdomsfellesskapet fast, noen er innom av og til, og noen ser vi ikke så ofte, sier Maarten Lindtjørn.

TEKST: TERJE WEHUS FOTO: BJØRGULV K. BJÅEN

MORTENSRUD KIRKE

NOVEMBER

Søn 08.11 kl 11: Felleskirkelig gudstjeneste i Mortensrud kirke. Trond Løberg, Jan Gossner, Dag Eikeri og Vladimir Puhac. Søndagsskole og nattverd.

Søn 15.11 kl 11: Lovsangsgudstjeneste ved Trond Løberg og Vladimir Puhac. Søndagsskole og nattverd.

Søn 15.11 kl 19: Elevation

Søn 22.11 kl 11: Gudstjeneste ved Trond Løberg og Vladimir Puhac, Kirkekoret medvirker. Søndagsskole og nattverd.

Søn 29.11 kl 11: Familiegudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn og Ingvild Aatlo. «Lys Våken» Dåp

Søn 29.11 kl 19: Elevation

DESEMBER

Søn 06.12: Ingen gudstjeneste pga innspilling av menighetens digitale julekonsert.

Søn 13.12 kl 11: Gudstjeneste ved Trond Løberg. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 13.12 kl 19: Elevation / Lysmesse: Maarten Lindtjørn

Søn 20.12 kl 11: Gudstjeneste ved Svein-Erik Skibrek. Dåp, søndagsskole og nattverd.

JANUAR 2021

Fre. 01.01 kl 11: Prostigudstjeneste i Lambertseter ved Eigil Morvik. Nattverd.

Søn 03.01 kl 11: Semesterstartsgudstjeneste ved Trond Løberg, Maarten Andreas Lindtjørn og Vladimir Puhac. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 10.01 kl 11: Familiegudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn, Ingvild Aatlo og Vladimir Puhac. Dåp og nattverd.

Søn 10.01 kl 19: Elevation

Søn 17.01 kl 11: Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon ved Maarten Andreas Lindtjørn. Dåp.

Søn 24.01 kl 11: Lovsangsgudstjeneste ved Trond Løberg. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 24.01 kl 19: Elevation

Søn 31.01 kl 11: Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn. Dåp og nattverd.

FEBRUAR

Søn 07.02 kl 11: Felleskirkelig gudstjeneste ved Trond Løberg, Jan Gossner og Vladimir Puhac. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 07.02 kl 19: Elevation

Søn 14.02 kl 11: Familiegudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn og Ingvild Aatlo. Dåp og nattverd.

Søn 21.02 kl 11: Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 21.02 kl 19: Elevation

Søn 28.02 kl 11: Gudstjeneste ved Trond Løberg. Dåp, søndagsskole og nattverd.

MARS

Søn 07.03 kl 11: Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn. Dåp, søndagsskole og nattverd.

Søn 07.03 kl 19: Elevation.

Søn 14.03 kl 11: Familiegudstjeneste ved Trond Løberg og Ingvild Aatlo. Dåp og nattverd.

LIVETS GANG

14. juli – 15. oktober 2020

DØPTE

Elise Nordstad Isaksson
Gustav Wendel Edén
Emma Kvarven
Ella Louise Jakobsen
Louise Skahjem
Hedvig Hegstad

DØDE

Finn Villy Johannessen
Liv Tveito
Knut Kristensen
Halvard Moholt
Gerda Smedstuen
Tor Jonas Knutsen
Alfhild Elisabeth Jakobsen
Axel Petersheim
Åge Jonny Tillgren
Finn Øyvind Nicolaisen
Inger-Johanne Madsen
Inger Elise Gjerstad
Jane Mogaard



BJØRNDAL KIRKE HVERDAGSGUDSTJENESTER

Tors 28.01 kl 20:
Gudstjeneste med nattverd.
Åpen kirke med kaffe fra kl. 19.30

Tors 25.02 kl 20:
Gudstjeneste med nattverd.
Åpen kirke med kaffe fra kl. 19.30

Tors 25.03 kl 20:
Gudstjeneste med nattverd.
Åpen kirke med kaffe fra kl. 19.30

JULEN 2020

JULAFTEN

MORTENSRUD KIRKE

Tors. 24.12: kl 13: Familiegudstjeneste ved Trond Løberg og Vladimir Puhac

Tors. 24.12: kl 14:30: Familiegudstjeneste ved Trond Løberg og Vladimir Puhac

Tors. 24.12: kl 16: Julaftengudstjeneste ved Trond Løberg og Vladimir Puhac

KLEMETSRUD KIRKE

Tors. 24.12: kl 13: Familiegudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn.

Tors. 24.12: kl 14:30: Familiegudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn.

Tors. 24.12: kl 16:00: Julaftengudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn

MORTENSRUD KIRKE

1. juledag 25.12. kl 12: Høytidsgudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn, Vladimir Puhac, Kirkekoret. Dåp og nattverd.



FOR BARN:

Babysang



Velkommen hver tirsdag klokken 12–14 i Mortensrud kirke!

Babysang er en koselig sangstund og et fristed for foreldre og babyer. Vi samles rundt sang, musikk og sanseinntrykk. Du vil lære sanger og regler, samt få inspirasjon til å bruke musikk når du er sammen barnet ditt. Vi synger med den stemmen vi har, det er den barnet ditt kjenner!

Sangstunden begynner klokken 12 og varer ca 30 minutter. Etterpå serveres lunch med mulighet for hyggelig prat og samvær med andre fedre/mødre. Dette er en fin mulighet til å bli kjent med andre småbarnsforeldre i nabolaget.

Pris: 100,- kr per semester, eller 40,- kr drop-in. Prisen inkluderer sangstund og lunsj (vi bruker VIPPS, ikke kontanter).

DATOER HØSTEN 2020:

3. november og 17. november

OPPSTART 2021:

19. januar

For mer info, kontakt trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no

Knøttesang i både Mortensrud og Bjørndal kirke!



Velkommen til alle sangglade småbarn 1-5 år, med følge! Vi har en hyggelig stund sammen med sang, lek og musikk! Sangstunden er tilpasset barn i alderen 1-5 år, barnet må ha med seg en voksen.

I Mortensrud kirke er det to grupper, en for barn fra 1-3 år og en for barn på 4-6 år.

Mortensrud: ulike uker kl 17:00 – 17:45

Bjørndal: like uker kl 17:00 – 17:45

Pris: 50 kr i kontingent per semester

DATOER HØST 2020:

MORTENSRUD KIRKE: 3. november, 17. november og 1. desember

BJØRNDAL KIRKE: 10. november og 24. november

OPPSTART 2021:

BJØRNDAL KIRKE: 12. januar

MORTENSRUD KIRKE: 19. januar

Se Facebook-sidene "Knøttesang på Bjørndal" og "Familietirsdag Mortensrud". For mer info, kontakt trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no

Mortensrud Soul Kids

Kor for barn fra 5 – 10 år.

Øvelse i Mortensrud kirke annenhver tirsdag i ulike uker fra kl 17–18.

OPPSTART 2021:

Koret har åpen øvelse og tar inn nye barn på de to første øvelsene, 19. januar og 2. februar. Velkommen til alle nysgjerrige og sangglade barn!

Dirigent: Line Austrud-Hjelle



Mortensrud Soul Children

Kor for barn fra 10 – 15 år.

Øvelse i Mortensrud kirke (menighetssalen) annenhver tirsdag i ulike uker kl 18.30 – 20.30.

Koret tar inn nye barn løpende. Velkommen til alle som har lyst til å prøve!

ØVELSER HØSTEN 2020:

3. november, 17. november og 1. desember

OPPSTART 2021:

Tirsdag 19. januar

Kontaktperson for korene:

Trosopplæringsleder Ingvild Aatlo
Epost: ia279@kirken.no



MORTENSRUD
KFUK-KFUM-SPEIDERE

Speider, KFUK/KFUM

For barn i 1. klasse og oppover. Møte annenhver tirsdag i like uker, kl 18-19.15.

Mye uteaktiviteter. Speiderne har egen hytte ved Rolandsvannet.

Kontakt: Erlend Olsen tlf 932 34 285, Epost: erlendwow@live.no



Søndagsskole

En søndag i måneden har vi familiegudstjeneste i Mortensrud kirke. Alle de andre søndagene har vi søndagsskole.

Vi hører bibelhistorie, synger, leker og har det gøy med gamle og nye venner. Barn under skolealder har med seg en voksen.

For mer info, kontakt trosopplæringsleder Ingvild Aatlo: ia279@kirken.no

FOR UNGDOM:

Hvilepuls: torsdager

Torsdag kveld fra 20.30 til 21.15 er det "Hvilepuls". Dette er en kveldsavslutning og en kortere gudstjeneste for ungdom, med mulighet for å be, synge, høre og være stille. Hvilepuls er åpent for alle. For nærmere informasjon, ta kontakt med kapellan Maarten Lindtjørn, tlf: 40 81 41 87.

FOR VOKSNE:

Mortensrud kirkekor

Øvelser hver tirsdag i Mortensrud kirke kl 20-22. Sangglade voksne i alle aldre ønskes velkommen! Dirigent Eirik Egeberg Jensen, tlf: 979 54 223

FOR SENIORER:

Seniortreff

Vi treffes i kafeen eller menighetssalen i Mortensrud kirke kl 11-13. Hyggelig samvær med kaffe og mat, musikk, foredrag og andakt, utlodning og prat med nye og gamle venner. Har du behov for skyss eller lurer på noe, ta kontakt med Trond Løberg på tlf: 98649192 eller e-post: TL984@kirken.no

Datoer: 3. desember, 7. januar (juletefest), 4. februar og 4. mars

Alle er hjertelig velkommen!

Kirkens Hyggestund på Kantarellen

Hvis forholdene tillater det, vil vi gjennomføre Hyggestund i kafeen på Kantarellen. Musikkerapeut Marianne Graff og diakon Ann-Katrin Fjøren Kasbo (Holmlia) er ansvarlige. Beboere, besøkende og ansatte er velkomne til å delta i fellessangen og programmet som presenteres.

Datoer: 26. november, 28. januar, 25. februar og 25. mars

Har du spørsmål så ta kontakt med Trond Løberg, tlf: 98649192 eller e-post: TL984@kirken.no

BLI MED I BØNN!

Bønnebrev

Menigheten sender også ut bønnebrev for at flere kan være med å bære menighetens arbeid i bønn.

Du kan også motta det og få det tilsendt, ved å kontakte Tore Sætre, tlf 92 41 30 39.

Bønnesamlinger

Mandag kl 19.30-20.15 og onsdag kl 08.00-08.30 er det åpne bønnesamlinger i Mortensrud kirke.

Her er det tid for Bibelord, stillhet, forbønn og sang. Vi ber særlig for bønnebehovene som er skrevet på lapper og lagt i bønnekrukka i kirken. Vi ber også for menigheten, bydelen, våre misjonspartnere og aktuelle behov i samfunnet og verden.

Et sted for livets store spørsmål



STARTER MANDAG 25. JANUAR 2021

Vi blir aldri ferdige med livets store spørsmål: Hvor kommer vi fra? Hva er meningen med livet? Er noen glad i meg? Hva skjer når jeg dør?

På Alpha er det rom for å snakke om disse store spørsmål og om tro og tvil. Du blir kjent med andre som kanskje lurer på de samme tingene som du gjør og får være med i spennende samtaler med dem. Det er innspill på et tema som åpner for spørsmål og samtaler i mindre grupper.

Kurset arrangeres sammen med Oslo

Søndre Frikirke, starter 25.januar kl 18.30 og fortsetter 9 mandager utover våren. Vi samles i menighetssalen til et måltid (hvis forholdene tillater det), til undervisning og samtale i grupper. Sett av datoen allerede nå!

Du kan gjerne møte opp og være med 1, 2 eller 3 ganger før du bestemmer deg for om du vil delta med på hele kurset. Hvis du har lyst ti å være med på kurset eller har spørsmål, så ta kontakt med Trond Løberg på telefon 98649192 eller epost: post.km.oslo@kirken.no.

Velkommen!

EN STOR DAG FOR MENIGHETEN

Søndag 18. oktober ble en gledens dag for Klemetsrud og Mortensrud menighet. Denne dagen var det vigselsgudstjeneste i Oslo Domkirke. Da ble vår diakonvikar, Renate Egeberg-Jensen vigslet til diakon. Hun begynner i fast stilling i Hasle menighet fra 16. november. Ansgar Beste, som sammen med familien har vært en aktiv del av menigheten i en del år, ble vigslet til kantor i Hobøl og Tomter menighet, som ligger en halv time sørøst for Oslo. Han har allerede



startet i stillingen. Vi er glade og takknemlige for at to av fire som ble vigslet / ordinert til tjeneste i kirken denne dagen er fra vår menighet.

GRØNT HJØRNE



BLI MED PÅ KLIMADUGNAD

Dugnaden har to siktemål:

- Gi oss hjelp til å gjøre klimatiltak som monner i hverdagen
- Støtte og utfordre politikerne til å innføre nødvendige klimatiltak som legger til rette for at vi enklere kan leve klimavennlig og bærekraftig

Her er noen eksempler på tiltak du kan melde deg på:

- Mat: spis vegetarisk, spis opp, spis økologisk, kjøp fra bonden
- Transport: hold deg på bakken, reis klimavennlig til jobb, velg nærferie, jobb digitalt, prøv bildeling
- Forbruk: ha shoppstopp på klær eller elektronikk, gjør boligen grønnere, reparer tingene dine

Mange av tiltakene varer 21 dager, som sies å være den tiden det tar å innarbeide en vane, andre varer hele året. Du får tips og ideer til hvordan du kan gjennomføre valget/valgene du tar. Og hvordan gjøre noen av de sammen med andre!

Staten skal finansiere CO2-rensing av Norcems sementfabrikk i Brevik, men CO2-rensing av Klemetsrudanlegget ble ikke vedtatt. Vi trenger politikere som tør å ta tøffe klimavalg. Vær med og send signal om at du vil ha slike politikere! Meld deg på nå: <https://klimadugnad.framtiden.no/> Og oppfordre naboer og venner til å bli med også!

Klimadugnaden skal gå et helt år, fram til stortingsvalget 13. september 2021.

Julegrantenning på Bjørndal

Velkommen til årets julegrantenning ved Bjørndal kirke tirsdag 24. november kl 18.

Vi tenner lys på juletreet, går rundt juletreet og synger julesanger. Alle er hjertelig velkommen til å bli med!

Hvis forholdene tillater det vil vi servere gløgg og pepperkaker før julegrantenningen fra kl. 17.00.

Dette blir juleavslutningen til Familiemiddag og Knøttesang som møtes annenhver uke i Bjørndal kirke.



PROGRAM:

- KL. 17.00: Gløgg og pepperkaker
- KL. 17.30: Knøttesang avslutning. Prat i kafeen for voksne.
- KL. 18.00: Julegrantenning
Ta med naboen og kom!

STABEN

i vår menighet

Sokneprest
Trond Løberg
tl984@kirken.no
Telefon: 98 64 91 92



Kapellan
Maarten Lindtjorn
ml799@kirken.no
Telefon: 90 47 22 11



Menighetssekretær
Wenche Braathen
wb234@kirken.no
Telefon: 40 81 41 98



Trosopplæringsleder
Ingvild Kronstad Aatlo
IA279@kirken.no
Telefon: 40 81 42 16



Menighetsarbeider
Robert Mynors
rm349@kirken.no
Telefon: 40 81 41 88



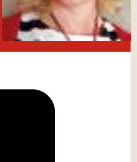
Menighetsarbeider
Merete Askersrud
ma996@kirken.no
telefon: 47 63 96 66



Organist
Vladimir Puhac
vp233@kirken.no
telefon: 95 43 96 32



Daglig leder (vikar)
Charlotte Randel
cr875@kirken.no
Telefon: 93 03 34 33



ÅRETS JULEKONSERT

...blir denne gangen digital og helt gratis!

Den legges ut på Facebook **SØNDAG 20. DESEMBER**

Medvirkende: Soul Children, Elevation-teamet, Kirkekoret

Se facebook.com/klemetsrudogmortensrud



Selge bolig?

Benytt markedslederen i bydelen.

Kontakt oss i dag for en boligprat.



Ring **22 75 33 77**, eller kom innom vårt kontor i Helga Vaneks vei 3E

EiendomsMegler **1**

Nøstet Mitt

– dine garn og hobbybutikker i Oslo



I de mørk høst- og vinterkveldene begynner det kanskje å klø i fingrene? Vi har garn og broderier til ditt neste prosjekt! Vi fører garn fra Dale, PT/Rauma, Sandnes, Rowan, Du Store Alpakka og Bergere de France (ikke Lambertseter)



Åpningstider:

Lambertseter Senter	Storo Storsenter	Tveita Senter	Ski Senter
10-21 man-fre	10-21 man-fre	10-21 man-fre	10-21 man-fre
09-18 lørdag	10-19 lørdag	09-19 lørdag	10-18 lørdag
tlf: 23 38 22 20	tlf: 22 71 15 87	tlf: 22 75 50 65	tlf: 21 64 28 95

DITT LOKALE BYGGEVAREHUS

Montér Orring Byggsenter
Slimeveien 4, 1277 Oslo • Tlf: 22 62 98 00
Mandag–fredag: 07.00–19.00 Lørdag: 09.00–15.00

Montér

"80%

av dem som får menighetsblader i postkassa leser store deler av innholdet."

(i følge undersøkelse som er gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land).

Det er utrolig høy leserfrekvens! Annonserer du i Rudstikka når du altså ut til mange i ditt lokalmiljø. Kontakt Trond Løberg på tlf 986 49 192 / epost tlf984@kirken.no



VI LOVER AT DU VIL KJENNE OSS IGJEN.

Vi har fusjonert, men vi er de samme. Du finner oss på samme sted som før, og menneskene du møter hos oss er de samme. Forskjellen er at vi nå har flere avdelinger og et bredere kontaktnett. Det betyr at vi kan yte enda mer til familier i sorg, og at vi gjør det i samme gate som før.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25
www.wangbegravelse.no
www.olavwerner.no



Gunnar Ruud

23 30 25 00

Norderhovgt. 7
0654 Oslo

Catering - Selskapsmat

www.gunnarruud.no



Alle som blir frivillige bydelsmødre får en grunnutdanning, her viser Hajar El Hichou fram vitnemålet etter endt opplæring. Foto: Privat



Bydelsmødrene i Søndre Nordstrand er ofte å se på lokale arrangement i bydelen. Foto: Privat

Hajar er bydelsmor

Hajar El Hichou fra Mortensrud bruker mye tid på å hjelpe minoritetskvinner med å finne fram til offentlige tjenester. Hun er bydelsmor i Søndre Nordstrand.

Bydelsmødre er en frivillig organisasjon som teller 130 kvinner, med bakgrunn fra 35 ulike land og snakker til sammen over 40 språk.

– Som bydelsmor hjelper jeg kvinner med minoritetsbakgrunn når de skal komme i kontakt med lege, skole, NAV og andre offentlige kontorer, sier Hajar El Hichou.

Hun og 19 andre kvinner er bydelsmødre i Søndre Nordstrand. El Hichou sier hun er en bro mellom minoritetskvinnene og storsamfunnet, for hun kan språket og kjenner kulturen til mange av de kvinnene hun hjelper.

– Jeg har selv vært ny i Norge. Nå har jeg bodd her i 20 år, og forstår hva mange kvinner sliter med i møte med særlig det offentlige Norge.

Bedre levekår

Bydelsmødre ble etablert i Oslo i 2015 for å hjelpe kvinner med minoritetsbakgrunn eller kvinner som er sosialt isolerte. I dag finnes det bydelsmødre i seks bydeler, Stovner, Grorud, Alna, Bjerke, Østensjø og Søndre Nordstrand.

Hajar El Hichou er bydelsmor i Oslos sørligste bydel, som blant annet dekker Klemetsrud, Mortensrud og Bjørndal. Bydelsmødres fremste oppgave er å sikre at kvinnene de jobber blant får den hjelpen og kunnskapen de har behov for, slik at de kjenner sine muligheter, rettigheter og plikter. Hovedmålsettingen til Bydelsmødre er å bidra til bedre levekår for kvinner og familier.

Fikk ut koronainfo

Da koronapandemien rammet Norge og hovedstaden i mars, fikk Bydelsmødre en viktig oppgave i Oslo kommune: Bringe ut informasjon om pandemien og hvordan man skulle møte den. Særlig ble det lagt vekt på å informere godt om smittevern.

- Vi oppsøkte særlig skoler og kjøpesentre for å møte unge og kvinner, to grupper som var viktige å nå, forteller Hajar El Hichou.
- Vi jobbet mye med bevisstgjøring.

Ros fra Solberg

Hajar El Hichou forteller stolt at tilbakemeldingene på jobben Bydelsmødre gjorde og gjør i møte med pandemien, er svært god.

– Til og med statsminister Erna Solberg har lagt merke til bydelsmødrene i Oslo.

Regjeringen har lagt merke til Bydelsmødres innsats. Derfor har integreringsminister Guri Melby (V) plassert dem på statsbudsjettet for 2021, og gir dem en million kroner i statsstøtte.

– Dette er en stor og viktig anerkjennelse av jobben vi utfører som frivillige, sier Hajar El Hichou.

Selv bruker hun i snitt en time eller to i uka å jobbe som bydelsmor.

Tre metoder

Frivilligorganisasjonen bruker tre metoder i sitt arbeid:

Samtale: Bydelsmødrene har samtaler med kvinner i formelle situasjoner, som på arrangementer og aktiviteter lokalt, men også i uformelle situasjoner, som på bussen, i parken eller på butikken.

Brobygging: Bydelsmødre er brobyggere mellom lokalsamfunnet og det offentlige. For deler av minoritetsbefolkningen kan det være vanskelig å finne informasjon om bydelsens/kommunens tjenester, for eksempel på grunn av språkvansker og lite kunnskap om det offentlige Norge.

Nettverk: Bydelsmødre bruker sine store nettverk til å spre informasjon, og skaper samtidig egne nettverk for kvinner.

TEKST: BJØRGULV K. BJÅEN



Kyrre Alvær er styreleder i Klemetsrud IL, Siri Hasli er daglig leder – her på klubbhuset med noen av pokalene som er vunnet siden oppstarten i 1920.



Klemetsrud ILs Gutter13 trener på Mortensrud idrettspark. Treningen avsluttes med fotballkamper.

Klemetsrud IL er 100 år i desember. I KIL finner nesten 700 medlemmer et svært variert idrettstilbud. Flest spiller fotball.

HUNDREÅRINGEN SPRER IDRETTSGLEDE

-Vi er i dag en bredere klubb enn på lenge, og vi er i vekst, sier Kyrre Alvær, som er styreleder i Klemetsrud IL (KIL) i jubileumsåret.

Han er svært opptatt av at KIL skal klare å gi tilbud til så mange som mulig for idrett er svært viktig i bydelen sør i Oslo. Alvær mener at idretten tilbyr gode fritidsaktiviteter for barn og unge, at idretten er en god integreringsarena og at idretten driver et godt forebyggende samfunnsarbeid.

Da idrettslaget ble startet i desember 1920 lå Klemetsrud i Aker kommune, som senere ble slått sammen med Oslo i 1948. I dag er KIL hovedidrettslaget i flere bydelsbydeler i Søndre Nordstrand: Klemetsrud, Dal/Brenna, Mortensrud, Bjørnerud og Stenbråten-området.

Mange idretter

Takket være stor dugnadsvilje og mange frivillige kan KIL i dag tilby en lang rekke

idretter: Fotball, håndball, bordtennis, eport, badminton, diskolf, friidrett, futsal (innefotball), turn, badminton og allidrett.

– Fotball og håndball drives av flest, forteller Alvær. Men vi har på kort tid fått hele 100 som spiller bordtennis. De som spiller bordtennis i KIL har en svært meritert trener. Laura Krumina er mange ganger europamester og vet hvordan man bruker en rekkert.

Proffer fra KIL

Som fotballklubb er KIL en breddeklubb som de senere årene har levert flere fotballspillere til øverste nivå i Norge. Alvær lister opp:

– Ghayas Zahid som gikk til Vålerenga, og så til Apoel på Kypros og nå er proff i Panathinaikos i Hellas, Nicolai Ness som spiller på Sarpsborg 08 etter år i Stabæk, Columbus i USA og Heerenveen i Nederland, Amin Nouri er nå i HamKam, men har spilt i Vålerenga, Brann og Start og Adnan

Haidar, som har spilt for flere norske toppklubber og på Libanons landslag.

Styrelederen sier KIL har fostret mange gode, og at klubben har noen «gode årganger på gang».

– Mitt mantra som styreleder at unge spillere med ambisjoner skal være i KIL i alle fall til de er 16 år. De aller fleste utvikler seg best i ungdomsårene sammen med venner, sier Alvær, og holder fram:

– Vi har et mål om at tilstrekkelig mange gutter og jenter også skal fortsette på junior-nivå og så senere på A-lag, men vi er ikke en klubb som higer etter 1. divisjon, snarere ønsker vi å gi ett bredt tilbud lokalt.

Ønsker idrettspark

I dag har KIL to anlegg. Klemetsrud idrettspark huser klubbens fødested. Idrettsparken ble gitt til klubben på 30-tallet og her ligger klubbhus og gressbane (fotball). Nå bygges det en ni hulls bane for diskolf og en 7er



Saad Shafiq Sheikh har vokst opp med Klemetsrud IL. Nå er han trener for Gutter13.



Veslemøy Viervoll har vært aktiv i Klemetsrud IL siden barneårene. Nå er hun 79 og fortsatt engasjert i idrettslaget. (Foto: Privat)

kunstgressbane er under planlegging. Mortensrud idrettspark ligger på Mortensrud. Idrettsparken består av to kunstgress fotballbaner, en plasthall (bordtennis og badminton), en esport arena og en landhockeybane.

Mortensrud idrettspark skal etter planen oppgraderes betydelig de neste årene. Det skal bygges en fleridrettshall med kampsportanneks, en friidrettshall, en isbane/landhockeybane og ett nasjonalanlegg for cricket. I tillegg videreføres en 11er og en 7er fotballbane.

Men foreløpig har ikke Oslo kommune bevilget pengene som trengs for å starte byggingen av den nye idrettsparken, noe styreleder Kyrre Alvær bruker mye tid på. Det er stadige møter med Oslo-politikere for å overbevise dem om at det er en samfunnsnyttig investering å få bygget parken.

«Fotball er integrering»

Saad Shafiq Sheikh er en av de mange frivillige som legger mye tid i Mortensrud idrettspark. Han er trener for KILs Gutter13. Sheikh har bodd på Mortensrud siden 1997 og har selv spilt på ulike KIL-lag i mange år.

– Nå er det min tur til å gi noe tilbake. Derfor er jeg trener for disse gutta, sier

han og peker på flokken av sjuåringer som avslutter treningen med kamper, fem mot fem. En av dem er Sheikh's sønn.

– *Hva betyr fotballen for disse?*

– Fotball handler om å lære lagspill, få til noe sammen med andre. Fotball er integrering, noe som er svært viktig. Og fotball er samhold.

Aktiv turntrener

Klemetsrud IL ble etablert 12. desember 1920. En som har vært med lenge i idrettslaget, er Veslemøy Viervoll. Helt siden hun var seks-sju år har Viervoll drevet med turn i regi av KIL. Nå er hun 79 år – og fortsatt engasjert.

– Jeg driver en mosjonistgruppe for damer. Men siden koronapandemien rammet Norge, har vi hatt mulighet til å gå turer.

Etter tidlige barneår som turner, ble Viervoll tidlig trener i KIL. Allerede som 16-åring var hun hjelptrener, og i voksen alder tok hun idrettsutdanning i Danmark.

Håndball og turn størst

Veslemøy Viervoll forteller at vinteridretten var grunnlaget for etableringen av Klemetsrud IL, og da særlig hopp og



Vi er i dag en bredere klubb enn på lenge, og vi er i vekst.

langrenn. Sommerstid drev mange med orientering.

I tiårene etter andre verdenskrig ble håndball og turn de største idrettene i KIL, og Viervoll forteller at den posisjonen holdt seg til 1980-tallet. Da kom fotballen for fullt.

Selv husker hun tilbake til egen oppstart i KIL og turnen:

– Alle jentene i bygda var med i idrettslaget.

Styrket samholdet

– *Hvorfor sluttet folk på Klemetsrud så sterkt opp om idrettslaget?*

– KIL styrket samhørigheten og samholdet i bygda, folk brydde seg om hverandre og likte å komme sammen og bryne seg mot hverandre i ulike idretter. Vi var sammen – og holdt oss i form.

– *Du ble tidlig trener, hva har vært det gjeveste med engasjementet i KIL?*

– Å se mestring og utvikling hos barn som driver idrett, og for meg; driver med turn.

– *Nå er du 79, du skal ikke slutte i KIL?*

– Nei, det er viktig å være aktiv, for det holder en i form, sier Veslemøy Viervoll.

TEKST OG FOTO: BJØRGULV K. BJÅEN

Velkommen til dåp i Mortensrud kirke

Enten du er barn eller voksen er du hjertelig velkommen til dåp i Klemetsrud og Mortensrud menighet.

Du kan melde fra at du ønsker dåp ved å ta kontakt med kirketorget på telefon 23629009 eller epost: kirketorget@oslo.kirken.no.

Du kan også ta kontakt direkte med vår menighet på telefon 23629980 eller epost: post.km.oslo@kirken.no



Julemarked 2020

Det skulle normalt ha vært lørdag 21. november. I år blir det i stedet et julelotteri. Vi satser på mange fine gevinster og at mange lodd blir solgt.

Følg med på menighetens hjemmeside www.kirken.no/klem og facebookside «Klemetsrud og Mortensrud menighet».



Årets Lys våken for 11- og 12-åringer er planlagt til 28.– 29. nov.

På grunn av koronasituasjonen er det foreløpig usikkert hvordan arrangementet blir og om det blir, men hold av datoen og følg med på menighetens nettside for oppdatert informasjon.



HVERDAGSRETREAT høsten 2020

Julen nærmer seg, og det er godt å kunne forberede seg til advent og høytiden ved å møte Jesus i stillhet og tid til å tenke over ettertanke og reflektere over hvem han er og hva han betyr i vårt liv. Derfor inviterer vi også denne høsten til fire kvelder med retreat.

Hver gang gis det god tid til meditasjon over sentrale bibeltekster og bilder med kristne motiver. Det vil også bli anledning til å dele noe av det som ble viktig for deg. Samlingene avsluttes med nattverd.

Vi følger gjeldende Corona-regler.

Mortensrud kirke,
Onsdagene 11. nov, 18. nov, 25. nov og 2. des, kl 19 til 21.

Påmelding til Svein-Erik Skibrek: ss372@kirken.no eller tlf: 909 36 639

Medvandrere er Ragnhild Øgaard, Joyce Løberg, Tore Sætre, Audun Halset, Svein-Erik Skibrek og Erik Birkeland.

Velkommen til retreat i hverdagen i Mortensrud kirke!